

Beeldende Therapie

Wat is beeldende therapie?

Beeldende therapie is een ervaringsgerichte vorm van therapie waarbij kinderen en jongeren creatief aan de slag gaan met materialen zoals verf, klei, hout of krijt. In plaats van praten staat het doen centraal. Door te creëren, ontstaat er ruimte om gevoelens te uiten, gedachten te ordenen en ervaringen te verwerken. Het gaat niet om het eindresultaat, maar om het proces. Je hoeft dus geen kunstenaar te zijn!

Voor wie?

Deze therapie is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar (jonger in overleg) die moeite hebben met het uiten of begrijpen van hun gevoelens. Beeldende therapie helpt hen hun binnenwereld zichtbaar en tastbaar te maken. Dit geeft inzicht, rust en versterkt het zelfvertrouwen.

Hoe werken we?

Na een kennismaking bekijken we samen met het kind en de ouders of beeldende therapie passend is. In onze speciaal ingerichte therapieruimte in Heerjansdam werkt het kind één-op-één met een beeldend therapeut. Er is ruimte om te experimenteren, te ontdekken en te groeien. In overleg kunnen ook ouder-kind sessies worden aangeboden.

Wat maakt ons uniek?

- Beeldende therapie in een veilige, rustige omgeving met ruimte om naar buiten te gaan.
- Focus op het proces, niet op het resultaat.
- Werken aan emotieregulatie, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.

Praktisch

Sessieduur: 45 minuten.

Behandelduur: gemiddeld 6 tot 12 maanden.

Setting: individueel, ouder-kind sessies mogelijk.

Locatie: Industrieweg, Heerjansdam.

Meer weten of aanmelden?

Wilt u meer informatie over beeldende therapie? Neem dan contact op met onze collega's van het aanmeldteam.

☎ 06 - 146 389 08

✉ aanmelden@horsesenco.nl

🌐 www.horsesenco.nl

