

Speltherapie

Wat is speltherapie?

Speltherapie sluit aan bij de natuurlijke manier waarop kinderen de wereld ontdekken: via spel. In een veilige spelkamer krijgt het kind de ruimte om gevoelens te uiten, ervaringen te verwerken en nieuwe vaardigheden te oefenen. De speltherapeut sluit aan bij de belevingswereld van het kind en helpt via spel – en soms via woorden – om lastige situaties te begrijpen en te hanteren.

Voor wie?

Speltherapie is geschikt voor kinderen van 4 tot 12 jaar (in overleg vanaf 3 of tot 13 jaar) die vastlopen in hun emoties of gedrag. Denk aan kinderen die te maken hebben gehad met verlies, trauma, pesten, een scheiding of ziekenhuisopname. Spel biedt hen een veilige manier om te laten zien wat ze nog niet kunnen of durven zeggen.

Hoe werken we?

In de spelkamer mag het kind vrij spelen. De therapeut observeert, speelt mee en benoemt wat er gebeurt. Zo ontstaat er een vertrouwensband en krijgt het kind inzicht in zijn of haar gevoelens en gedrag. Via rollenspellen, verhalen en symbolisch spel leert het kind emoties herkennen, uiten en reguleren. Ook wordt er geoefend met sociale interactie, zoals samenwerken, grenzen aangeven en conflicten oplossen.

Wat maakt ons uniek?

- Multidisciplinair team met zorg en onderwijs onder één dak.
- Spel als veilige, natuurlijke ingang tot verwerking.
- Verwerken van ingrijpende gebeurtenissen op een speelse manier.
- Vertrouwensband tussen kind en therapeut als basis voor groei.
- Eén-op-één begeleiding in een rustige, vertrouwde omgeving.
- Focus op emotieregulatie, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.

Praktisch

Sessieduur: 45 minuten.

Behandelduur: gemiddeld 20–25 sessies.

Setting: individueel, ouder-kind sessies mogelijk in overleg.

Locatie: Industrieweg, Heerjansdam.

Meer weten of aanmelden?

Wilt u meer informatie over speltherapie? Neem dan contact op met onze collega's van het aanmeldteam.

☎ 06 - 146 389 08

✉ aanmelden@horsesenco.nl

🌐 www.horsesenco.nl

