# Speltherapie

## en wat het niet is...

**Alleen maar spelen...**

In de spelkamer wordt gespeeld, maar spel is veel meer dan plezier maken. In het spel laat een kind zien wat er vanbinnen speelt, oefent het nieuwe vaardigheden en krijgt het de ruimte om gevoelens en ervaringen te verwerken.

| Wat het niet is: | Wat het wel is: |
| --- | --- |
| Alleen maar spelletjes doen | Het spel wordt bewust gekozen. Door middel van het spel wordt gekeken naar wat er omgaat in het kind, vervelende gebeurtenissen kunnen worden verwerkt en er wordt geoefend aan doelen. |
| Alleen ontspanning en vermaak | Ontspanning kan ook een doel zijn, maar in elk speltherapietraject zijn er specifieke doelen opgesteld. Dit zijn doelen als: omgaan met emoties, verwerking van een nare gebeurtenis, zelfvertrouwen opbouwen, omgaan met rouw of met spanning. |
| Alleen maar gezellig samenspelen | De therapeut leert door middel van het spel het kind begrijpen, sluit bij het kind aan en gaat vervolgens interventies doen om het kind uit te dagen en aan doelen te werken. De band tussen de therapeut en het kind is ontzettend belangrijk. |
| Spelbegeleiding | Het gaat niet om de spelontwikkeling van het kind te stimuleren zoals bij spelbegeleiding. Bij speltherapie is spel het middel om een kind te begrijpen en zich verder te ontwikkelen. |

Horses en co
zorg- en leerboerderij voor orthopedagogiek