

Systeemtherapie

Bij Horses&Co geloven we dat een kind nooit losstaat van zijn omgeving. Daarom werken we vanuit een systemische visie: we kijken niet alleen naar het kind, maar ook naar het gezin, de school en andere belangrijke mensen en plekken in het leven van het kind. Ook als de hulpvraag zich richt op één gezinslid, betrekken we het hele systeem. Want pas als we het geheel begrijpen, kunnen we echt passende hulp bieden.

We zijn er voor gezinnen waarin zorgen spelen rondom één of meerdere kinderen. Soms zijn er spanningen thuis, problemen op school, zorgen over onderlinge relaties tussen gezinsleden of is er sprake van overbelasting bij ouders of verzorgers. Samen onderzoeken we wat er nodig is om het gezin als geheel te versterken.

Wat is systeemtherapie?

Bij systeemtherapie gaat het om de onderlinge relaties en interacties binnen het gezin. Door met de systeemtherapeut of systeem therapeutisch werker in gesprek te gaan ontstaat er meer inzicht in wat er speelt binnen het gezin en welke factoren hieraan bijdragen. In dit traject onderzoekt het gezin samen met de systeemtherapeut/systeem therapeutisch werker wat de zorgen en hulpvragen zijn binnen het gezin en welke veranderingen wenselijk zijn. De systeemtherapeut/systeem therapeutisch werker begeleidt het proces waarin de aandacht onder andere uit gaat naar (relationele) thema's en in stand houdende patronen.

Voor wie?

Systeemtherapie kan onder andere ondersteuning bieden bij hulpvragen gericht op:

- Conflicten in een gezin
- Loyaliteits-vraagstukken (bv. bij scheiding of samengestelde gezinnen)
- Verlies, rouw of andere ingrijpende gebeurtenissen die impact hebben op het gezin
- Verschil in visie op het gedrag van kinderen
- Verschillende opvoedstijlen

Hoe werken we?

Onze systemischtherapie is niet alleen gericht op praten, soms is er meer nodig om te begrijpen wat er in een gezin gebeurt. Door samen te kijken, te oefenen of uit te voeren, komt duidelijker naar voren waarom gezinsleden doen wat ze doen, waar ze goed in zijn met elkaar, maar ook dat wat lastiger gaat. Dit kan helpen om elkaar beter te begrijpen en erachter te komen wat gezinsleden van elkaar nodig hebben om stappen vooruit te zetten. Denk aan video interactie begeleiding (VIB) of systemische coaching met paarden.

Praktisch

De therapie vindt plaats op locatie of bij het gezin thuis, in overleg met alle betrokkenen.

Meer weten of aanmelden?

Wilt u meer informatie over systeemtherapie? Neem dan contact op met onze collega's van het aanmeldteam.

☎ 06 - 146 389 08

✉ aanmelden@horsesenco.nl

🌐 www.horsesenco.nl